



4. ADVENTNÍ TÝDEN

INSPIRACE K ŘEŠENÍ NELEHKÝCH SITUACÍ

*Tento týden se zamyslíme nad tím,
jak se asi Josef s Marií cítili při marném hledání noclehu
a při neustálém odmítání.*



AKTIVITY K „ROZEHRÁNÍ HRY“:

Hledání noclehu

- přečtěte si společně tyto informace:

Josef s Marií po dlouhé a náročné cestě konečně dorazili do Betléma, ze kterého pocházel Josefův rod, aby se dali zapsat. Všude bylo mnoho lidí, město Betlém bylo přeplněné. Josef s Marií si museli najít místo, kde by strávili noc. Kamkoli však přišli, všude je čekalo jen odmítnutí ať už laskavé či drsnější.

- Jeden z vás vstupte do role Josefa.
- Ostatní se staňte různými lidmi, ke kterým Josef přijde a bude je žádat o nocleh.
- Rozehrajte situaci, ve které bude Josef chodit od domu k domu a žádat o nocleh pro sebe a Marii. Ostatní si vymyslete repliku, kterou dáte Josefovi najevo, že nemáte u sebe volno. Můžete si zvolit, jak jej odmítnete - laskavě, naštvaně, nervózně, ...
- Hledání noclehu můžete rozehrát i prostorově, vytvořit si scénu, domy, dveře, rekvizity, kostýmy, apod.
- Případné odpovědi:
 - Otráveně: „Už jste asi padesátý, kdo se dnes ptá, nemám jediný pokoj volný!“
 - Zle: „Klid' te se odtud!!!“
 - Mile: „Je mi líto, ale opravdu vás nemám, kde ubytovat.“
 - Naštvaně: „To snad není možné, kolik vás ještě přijde?! Nic pro vás nemám!“
 - Nervózně: „ Ne, není tu jediné volné místo.“
 - Beze slov se otočte a odejděte (pantomimicky i zvukem můžete zahrát bouchnutí dveří).
 - Starostlivě: Vidím, že si někde potřebujete odpočinout, ale já vám nemohu pomoci, nemám pomalu ani sama, kam hlavu složit.“





Pocit odmítnutí

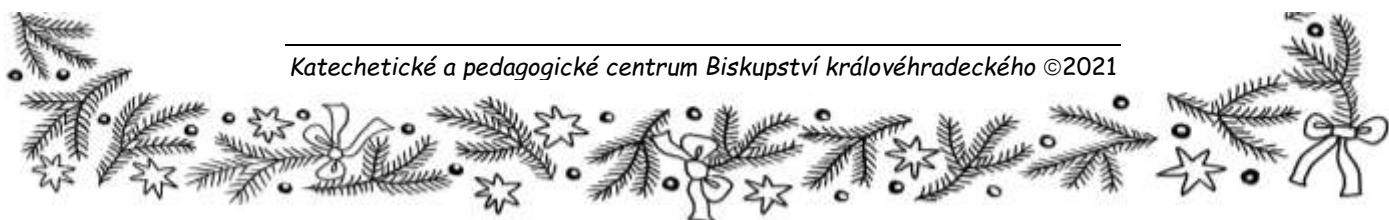
- Při této aktivitě můžete intenzivněji zažít pocit, který mohl mít i Josef s Marií při odmítnutí. Postavte do prostoru židli, která bude vyjadřovat postavu Josefa. Každý z vás si připraví repliku, kterou byste odmítli Josefa žádajícího o nocleh.
- Každý za sebe poté vyjádří své odmítnutí postojem a gestem, který zaujme vůči židli symbolizující Josefa. V těchto pozicích zůstaňte nehybně stát.
- Každý z vás, kdo bude chtít, se může posadit na židli a stát se tak na chvíli Josefem. Můžete tak vnímat postoje a gesta ostatních. (Na židli se můžete postupně vystřídat a vyzkoušet si tak pocit Josefa všichni.)
- Pro silnější zážitek můžete ke svému postoji a gestu postupně všichni vyslovit nahlas i vaši odmítavou repliku.

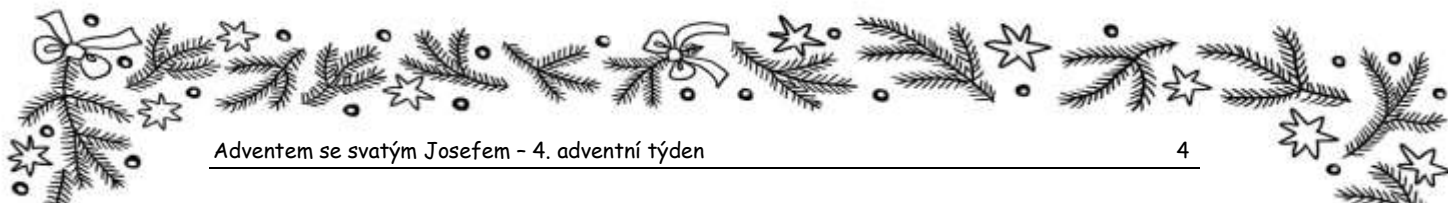
Sdílení pocitů

- Poté si můžete vzájemně sdělit své pocity, které jste během hry zažívali.
 - *Jak vám bylo, když jste byli jako Josef odmítnuti?*
 - *Jak vám bylo, když jste museli odmítnout Josefa?*
 - *Jak jste se cítili, když jste seděli na židli v roli Josefa a ostatní stáli kolem vás s odmítavým postojem a gestem (případně i vyslovenou replikou)?*
 - *Co mohl cítit Josef v těchto chvílích? (obavy o Marii a o dítě, které se mělo narodit, obavy z toho, že selhal, zklamání z lidí, kteří jim nepomohli, odhodlání k dalším krokům,....)*

Co nám říká Bible

Bible nám říká o událostech v Betlémě toto: „Když tam byli, naplnil se jí čas, kdy měla porodit. A porodila svého prvorozeného syna, zavinula ho do plenek, položila do jeslí, protože v hostinci nebylo pro ně místo.“ (Lk 2, 6 - 7).





Dopis fiktivní postavě

- Představte si, co vše se mohlo odehrát poté, co byli Josef s Marií všude odmítnuti a nikde nenalezli nocleh.
- Zkuste v roli Josefa napsat o těchto událostech dopis svému příteli z Nazareta. (Představte si, co by asi napsal o tom všem Josef svému příteli.) Zaměřte se na popis událostí z pohledu Josefa a také na jeho pocity a myšlenky.
- Můžete si také zadat první a poslední větu dopisu, kterou budete mít všichni stejnou.
- Poté si společně sedněte a vytvořte klidnou atmosféru (zapálené svíce na adventním věnci, tichá hudba jako podkres, apod.). Postupně si své dopisy přečtěte nahlas.
- Bavte se společně o tom:
 - *Co zajímavého jsme se dozvěděli z dopisů?*
 - *Co vás zaujalo z toho, co zmínili v dopisech ostatní?*
 - *Co vše musel Josef pro Marii vykonat? Jak jí pomáhal?*
 - *Jaké pocity mohl Josef mít během těchto událostí?*

Vždycky se musíme ptát, zda ze všech sil chráníme Ježíše a Marii, kteří jsou tajemně svěřeni naší zodpovědnosti, naší péči a naší starostlivosti. Syn Všemohoucího přišel na svět s tím, že na sebe vzal obrovskou slabost. Potřebuje Josefovou pomoc, aby měl obranu, péči a výchovu. Bůh tomuto muži důvěřuje, stejně jako Maria, která v Josefovi nachází toho, kdo jí chce nejenom zachránit život, ale kdo o ni a o dítě neustále pečuje. Svatý Josef tedy nemůže nebýt ochráncem církve, protože církev je prodloužením Kristova těla v dějinách a současně v mateřství církve je naznačeno mateřství Mariino. Ochranou církve Josef nadále chrání dítě a jeho matku a také my láskou k církvi pokračujeme v lásce k Dítěti a jeho matce. (Apoštolský list Svatého otce Františka „Patris Corde“)





AKTIVITY K ZAMÝŠLENÍ A DISKUZI:

Pro ty, co nechtějí „rozehrávat hru“.

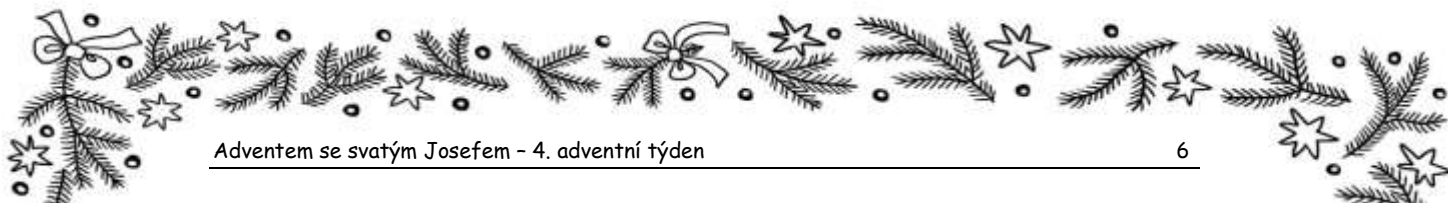
Hledání noclehu

- Přečtěte si společně tyto informace:

Josef s Marií po dlouhé a náročné cestě konečně dorazili do Betléma, ze kterého pocházel Josefův rod, aby se dali zapsat. Všude bylo mnoho lidí, město Betlém bylo přeplněné. Josef s Marií si museli najít místo, kde by strávili noc. Kamkoli však přišli, všude je čekalo jen odmítnutí ať už laskavé či drsnější.

- Představte si Josefa s Marií, jak chodí od domu k domu a žádají o nocleh a všichni je odmítají.
- Zkuste napsat scénář, kde budou vystupovat Josef s Marií a lidé, kteří je odmítají, vymyslete vzájemné dialogy.
- Případné odmítavé odpovědi, které můžete využít ve scénáři a doplnit je vhodnými dialogy:
 - Otráveně: „Už jste asi padesátý, kdo se dnes ptá, nemám jediný pokoj volný!“
 - Zle: „Klid’te se odtud!!!“
 - Mile: „Je mi líto, ale opravdu vás nemám, kde ubytovat.“
 - Naštvaně: „To snad není možné, kolik vás ještě přijde?! Nic pro vás nemám!“
 - Nervózně: „Ne, není tu jediné volné místo.“
 - Beze slov se otočte a odejděte (pantomimicky i zvukem můžete zahrát bouchnutí dveří).
 - Starostlivě: Vidím, že si někde potřebujete odpočinout, ale já vám nemohu pomoci, nemám pomalu ani sama, kam hlavu složit.“
 - Apod.





Co nám říká Bible

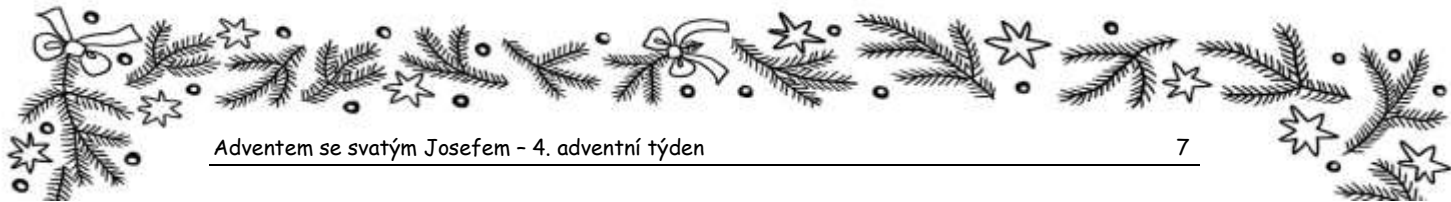
Bible nám říká o událostech v Betlémě toto: „Když tam byli, naplnil se jí čas, kdy měla porodit. A porodila svého prvorozeného syna, zavinula ho do plenek, položila do jeslí, protože v hostinci nebylo pro ně místo.“ (Lk 2, 6 - 7).

Dopis fiktivní postavě

- Představte si, co vše se mohlo odehrát poté, co byl Josef a Marie všude odmítnut a nikde nenalezl nocleh.
- Zkuste v roli Josefa napsat o těchto událostech dopis svému příteli z Nazareta. (Představte si, co by asi napsal o tom všem Josef svému příteli.) Zaměřte se na popis událostí z pohledu Josefa a také na jeho pocity a myšlenky.
- Můžete si také zadat první a poslední větu dopisu, kterou budete mít všichni stejnou.
- Poté si společně sedněte a vytvořte klidnou atmosféru (zapálené svíce na adventním věnci, tichá hudba jako podkres, apod.). Postupně si své dopisy přečtěte nahlas.
- Bavte se společně o tom:
 - *Co zajímavého jsme se dozvěděli z dopisů?*
 - *Co zmínili v dopisech ostatní a co vás zaujalo?*
 - *Co vše musel Josef pro Marii vykonat? Jak ji pomáhal?*
 - *Jaké pocity mohl Josef mít během těchto událostí?*

Vždycky se musíme ptát, zda ze všech sil chráníme Ježíše a Marii, kteří jsou tajemně svěřeni naší zodpovědnosti, naší péči a naší starostlivosti. Syn Všemohoucího přišel na svět s tím, že na sebe vzal obrovskou slabost. Potřebuje Josefovou pomoc, aby měl obranu, péči a výchovu. Bůh tomuto muži důvěřuje, stejně jako Maria, která v Josefovi nachází toho, kdo jí chce nejenom zachránit život, ale kdo o ni a o dítě neustále pečuje. Svatý Josef tedy nemůže nebýt ochráncem církve, protože církev je prodloužením Kristova těla v dějinách a současně v mateřství církve je naznačeno mateřství Mariino. Ochranou církve Josef nadále chrání dítě a jeho matku a také my láskou k církvi pokračujeme v lásce k dítěti a jeho matce. (Apoštolský list Svatého otce Františka „Patris Corde“)





4. ADVENTNÍ TÝDEN

INSPIRACE K ŘEŠENÍ NELEHKÝCH SITUACÍ

Záznamy do adventních listů

Například:

- Josefovy pocity po odmítnutí a neúspěchu při hledání noclehu.
- Josefovy dopisy fiktivnímu příteli.
- Fotografie z vašich setkání
- Jakou inspiraci si mohu pro sebe odnést z Josefova postoje k odmítání, které se mu dostávalo při hledání noclehu?
- Jak mě může Josef inspirovat tím, jak se postaral o Marii v těžkých chvílích?
- Jsem jako Josef oporou pro své blízké?
- Zažil jsem někdy já ve svém životě nějaké odmítnutí? Jak jsem se k tomu postavil? Bylo něco nebo někdo, kdo mi v těchto chvílích pomohl?
- Neodmítám někdy já lidi v nouzi, ty kteří žádají o pomoc? Jsem ten, kdo dělá, že neslyší „klepání na dveře“ a raději neotevře?
- Učím se rozlišovat, kde a jakým způsobem pomáhat? Zamyslete se nad způsoby pomoci, které jsou smysluplné a efektivní.

